









AUFGUSSPLAN

Februar 2026



| UHRZEIT | SAUNA | AUFGUSS | BESCHREIBUNG |
|-----------|---------------------|-------------------|--|
| 10:00 Uhr | Kleine Auszeit oben | Minze Mix | atemfrisch  |
| 11.00 Uhr | Erlebnissauna unten | Eukalyptus Orange | Klassisch heiß |
| 12.00 Uhr | Kleine Auszeit oben | Citrus Mix | ätherisch  |
| 12.30 Uhr | Sanarium | Wünsch dir was | Entpannung |
| 13.00 Uhr | Erlebnissauna unten | Ingwer Limette |  ätherisch  |
| 14.00 Uhr | Kleine Auszeit oben | Grüntee Avocado | klassisch |
| 15.00 Uhr | Erlebnissauna unten | Schwarzfichte | ätherisch oder  klassisch  |
| 16.00 Uhr | Kleine Auszeit oben | Waldfrüchte | Klassisch heiß |

OBERE EBENE: Kleine Auszeit, Sanarium, Dampfbad

UNTERE EBENE: Erlebnissauna

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle






: Smoke Aufguss



AUFGUSSPLAN

Februar 2026



| UHRZEIT | SAUNA | AUFGUSS | BESCHREIBUNG |
|-----------|--|------------------------|---|
| 17.00 Uhr | Erlebnissauna unten | Melodien und Schwitzen |  ätherisch  |
| 18.00 Uhr | Kleine Auszeit oben | Bergamotte | Klassisch, fruchtig |
| 18.30 Uhr | Sanarium | Thermo-Stretching | Leichte Übungen Schulter/Nacken im Sitzen |
| 19.00 Uhr | Erlebnissauna unten | Sude frisch angesetzt | Sude Birke, Eiche, Mädelsüß  |
| 20.00 Uhr | Kleine Auszeit oben | Minze Mix | atemfrisch |
| 21.00 Uhr | Erlebnissauna unten | Orange Eukalyptus |  klassisch |
| DAMPFBAD | Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal. | | |

Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss