



AUFGUSSPLAN

Februar 2026



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Minze Mix	atemfrisch 
11.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Eukalyptus Orange	Klassisch heiß
12.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Citrus Mix	ätherisch 
12.30 Uhr	Sanarium	Wünsch dir was	Entspannung
13.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Ingwer Limette	 ätherisch 
14.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Grüntee Avocado	klassisch
15.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Schwarzfichte	ätherisch oder klassisch 
16.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Waldfrüchte	Klassisch heiß

OBERE EBENE: Kleine Auszeit, Sanarium, Dampfbad

UNTERE EBENE: Erlebnissauna

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss



AUFGUSSPLAN

Februar 2026



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
17.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Melodien und Schwitzen	🎵 ätherisch 🌸
18.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Bergamotte	Klassisch, fruchtig
18.30 Uhr	Sanarium	Thermo-Stretching	Leichte Übungen Schulter/Nacken im Sitzen
19.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Sude frisch angesetzt	Sude Birke, Eiche, Mädelsüß 🍃
20.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Minze Mix	atemfrisch
21.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Orange Eukalyptus	🎵 klassisch
DAMPFBAD	Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.		

Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE: 🔥 : heiß

🎵 : Aufguss mit Musik

🍃 : Sude

💧 : ätherische Öle

⾵ : Smoke Aufguss