



# AUFGUSSPLAN 16. - 31. Januar 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit	Guten Morgen Aufguss	klassisch frisch
11:00 Uhr	Erlebnissauna	Salbei <i>- Sudaufguss -</i>	🔥 ätherisch 💧 🎵
12:00 Uhr	Kleine Auszeit	Lavendel Kumquat	🔥 klassisch
12:30 Uhr	Sanarium	Thermo Stretching	entspannend
13:00 Uhr	Erlebnissauna	Winterwald	🔥 ätherisch 💧 🎵
14:00 Uhr	Kleine Auszeit	Lemongras	🔥 frisch 💧
15:00 Uhr	Erlebnissauna	Januarträume	ätherisch 💧 🎵
16:00 Uhr	Kleine Auszeit	Und was ist mit Tee?	klassisch

EBENE:

Dampfbad: oben

Kleine Auszeit: oben

Sanarium: oben

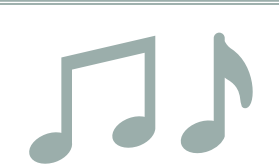
Erlebnissauna: unten

Sole: unten

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss



# AUFGUSSPLAN 16. - 31. Januar 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
16:30 Uhr	Sanarium	Klänge zur Entspannung	entspannend
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Alpenkräuter	 klassisch
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	Grapefruit Pfefferminze	frisch 
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Indischer Gewürztee <i>- Sudaufguss -</i>	  
20.00 Uhr	Kleine Auszeit	Keine Lust auf Erkältung	 ätherisch 
21.00 Uhr	Erlebnissauna	Gute Nacht Aufguss	klassisch (  ) 
DAMPFBAD	Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.		

**Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.**

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss