



AUFGUSSPLAN

28. Februar - Interne Wedelschulung



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Minze Mix	atemfrisch 
11:00 Uhr	Erlebnissauna unten	Eukalyptus Orange	Klassisch heiß
12:00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Citrus Mix	ätherisch 
13:00 Uhr	Erlebnissauna unten	Ingwer Limette	 ätherisch 
14:00 Uhr	Bitte auf Beschilderung vor der Sauna achten !	Bitte auf Beschilderung vor der Sauna achten !	Bitte auf Beschilderung vor der Sauna achten !
15:00 Uhr	Erlebnissauna unten	Schwarzfichte Zypresse oder Thuja	ätherisch oder klassisch 
16:00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Waldfrüchte	Klassisch heiß

**Je nach Schulungsfortgang werden zusätzliche Aufgüsse in der Erlebnissauna angeboten.
Das Kaminzimmer wird zu Schulungszwecken benötigt und bleibt de ganzen Tag geschlossen.**

OBERE EBENE: Kleine Auszeit, Sanarium, Dampfbad

UNTERE EBENE: Erlebnissauna

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss



AUFGUSSPLAN

28. Februar - Interne Wedelschulung



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
17.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Fenchel	 ätherisch 
18.00 Uhr	Bitte auf Beschilderung vor der Sauna achten!	Bitte auf Beschilderung vor der Sauna achten!	Bitte auf Beschilderung vor der Sauna achten!
19.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Nordische Birke	Klassisch, entspannter Aufguss
20.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Minze Mix	atemfrisch 
21.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Orange Eukalyptus	klassisch
DAMPFBAD	Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.		

Das Kaminzimmer wird zu Schulungszwecken benötigt und bleibt de ganzen Tag geschlossen.

Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss