



AUFGUSSPLAN

April 2026



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Endlich Frühling	Atemfrisch oder klassisch 
11.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Ingwer Limette	ätherisch 
12.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Basilikum	ätherisch, frisch-kräuterig 
12.30 Uhr	Sanarium	Thermo-Stretching Leichte Übungen Schulter/Nacken im Sitzen	Anmeldung Infotheke
13.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Waldspaziergang	 ätherisch, holzig 
14.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Jasmin Lavendel	ätherisch, blumig 
15.00 Uhr	Erlebnissauna unten	April April	 ätherisch 
16.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Bergamotte	ätherisch, heiß 

OBERE EBENE: Kleine Auszeit, Sanarium, Dampfbad

UNTERE EBENE: Erlebnissauna

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss



AUFGUSSPLAN

April 2026



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
17.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Fruchtcocktail: Orange-Grapefruit	 ätherisch, heiß 
18.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Thymian, Eukalyptus	ätherisch, kräftig würzig
18.30 Uhr	Sanarium	Thermo-Stretching Leichte Übungen Schulter/Nacken im Sitzen	Anmeldung Infotheke
19.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Da glüht dir was	Eventaufguss,  ätherisch oder klassisch
20.00 Uhr	Kleine Auszeit oben	Ylang Ylang	 ätherisch
21.00 Uhr	Erlebnissauna unten	Wir machen zu!	 klassisch heiß
DAMPFBAD	Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.		

Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss