

# Vorbereitung für den Schwimmkurs

- **Mit Umgebung vertraut machen:** Ein oder mehrere Besuche im Schwimmbad vor Kursbeginn sind sinnvoll, um den Kindern die Möglichkeit zu geben, sich an die Umgebung zu gewöhnen.
- **Erfahrung im Wasser sammeln:** Je mehr Erfahrung die Kinder vor Kursstart mit dem Wasser haben, desto besser. Wir empfehlen: Berührungsängste abzubauen, verschiedene Positionen im Wasser auszuprobieren und den Kopf auch mal unter Wasser zu halten, um Ängsten vorzubeugen.
- **Eigenständiges Üben:** Für Kinder ist es sehr hilfreich, das Erlernte zwischen den Kursterminen eigenständig mit den Eltern oder anderen nahstehenden Begleitpersonen zu üben. Dies unterstützt dabei, die Bewegungsabläufe zu festigen.
- **Kursbeobachtung:** Während des Kurses bitten wir Eltern, oben im Wartebereich Platz zu nehmen. Von dort aus kann das Schwimmkursgeschehen durch eine Glasscheibe beobachtet werden. Parallel zum Kurs haben Eltern die Möglichkeit, gegen Entrichtung des normalen Tarifs zu schwimmen. Wir möchten jedoch darum bitten, einen angemessenen Abstand zur Kursgruppe zu wahren.

