



AUFGUSSPLAN 01. - 15. Februar 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit	Frisch beginnt der Tag	fruchtig
11:00 Uhr	Erlebnissauna	Lebensbaum	
12:00 Uhr	Kleine Auszeit	Pfefferminze & Früchte	frisch
12:30 Uhr	Sanarium	Klänge zur Entspannung	entspannend
13:00 Uhr	Erlebnissauna	Atemwohl	
14:00 Uhr	Kleine Auszeit	Alpenkräuter	klassisch
15:00 Uhr	Erlebnissauna	Ingwer Limette	klassisch
16:00 Uhr	Kleine Auszeit	Eukalyptus	klassisch

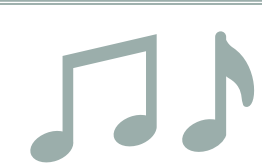
OBERE EBENE: Dampfbad, Kleine Auszeit, Sanarium

UNTERE EBENE: Erlebnissauna, Sole

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle









: Smoke Aufguss



AUFGUSSPLAN 01. - 15. Februar 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
16:30 Uhr	Sanarium	Thermo-Stretching <i>- Leichte Schulter- & Nackenübungen -</i>	entspannend
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Linus Spezial <i>- Mit Salzabrieb -</i>	 Eventaufguss  
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	Mandarine	fruchtig
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Sude <i>- Frisch aufgesetzt -</i>	
20.00 Uhr	Kleine Auszeit	Wacholder Zitrone	klassisch 
21.00 Uhr	Erlebnissauna	Sanft zur guten Nacht <i>- Lavendelmix -</i>	klassisch () 
DAMPFBAD	Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.		

Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE:

