



AUFGUSSPLAN

After Work am 25. Juli 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Aufguss mit Abguss nach Kneipp	klassisch
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	Ringelblumenmix	
18.00 Uhr	Sanarium	Entspannung mit Klängen	Anmeldung Infotheke
19.00 Uhr	Kleine Auszeit	Menthol Aufguss	zitronig frisch
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Birke / Mädesüß Sud Aufguss	süß & herb
20.00 Uhr	Dampfbad	Salz & Honig	Anmeldung Infotheke
20.00 Uhr	Erlebnissauna	Summer in the city	Staffelaufguss - 2x 10 Minuten -
21.00 Uhr	Kleine Auszeit	Lavendel Kumquat	klassisch
21.00 Uhr	Fußbecken	Samtpfötchen	Anmeldung Infotheke
22.00 Uhr	Erlebnissauna	Fichtennadel	sanfte Klänge

OBERE EBENE: Kleine Auszeit, Sanarium, Dampfbad

UNTERE EBENE: Erlebnissauna

SYMBOL-LEGENDE:



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss