



# AUFGUSSPLAN 16. - 31. Mai 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit	Lavendel Kumquat	 klassisch
11:00 Uhr	Erlebnissauna	Kräutermix	
12:00 Uhr	Sanarium	Klangreise <i>- mit Klangschalen -</i>	 entspannend
13:00 Uhr	Erlebnissauna	Lindenblüten <i>- natürlicher Duft mit Lindenblütenquasten -</i>	
14:00 Uhr	Kleine Auszeit	Lemongras	
15:00 Uhr	Erlebnissauna	Alpenkräuter	 klassisch 
16:00 Uhr	Kleine Auszeit	Frozen Bitter Orange	

OBERE EBENE: Dampfbad, Kleine Auszeit, Sanarium

UNTERE EBENE: Erlebnissauna, Sole

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss



# AUFGUSSPLAN 16. - 31. Mai 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
16:30 Uhr	Sanarium	<b>Klangreise</b> <i>- mit Klangschalen -</i>	 <b>entspannend</b>
17.00 Uhr	Erlebnissauna	<b>Kamillensud</b> <i>- frisch aufgebrüht -</i>	
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	<b>Mentholaufguss</b>	<b>frisch &amp; kühlend</b>
19.00 Uhr	Erlebnissauna	<b>Kneipp Aufguss mit Abguss</b>	<b>klassisch</b> 
20.00 Uhr	Kleine Auszeit	<b>Lotusmix</b>	
21.00 Uhr	Erlebnissauna	<b>... und tschüss!</b>	<b>klassisch</b> 
<b>DAMPFBAD</b>	<b>Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.</b>		

**Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.**

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

**SYMBOL-LEGENDE:**



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss