



AUFGUSSPLAN 01. - 15. August 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit	Guten Morgen Sommer	klassisch frisch
11:00 Uhr	Erlebnissauna	Zitrone	
12:00 Uhr	Sanarium	Klangreise <i>- mit Klangschalen -</i>	Anmeldung Infotheke
13:00 Uhr	Erlebnissauna	Am Meer - frische Brise	klassisch 
14:00 Uhr	Kleine Auszeit	Kräuter aus unserem Garten	heilsam 
15:00 Uhr	Erlebnissauna	Bergamotte	ausgleichend 
16:00 Uhr	Kleine Auszeit	Wacholder Zitrone	klassisch

OBERE EBENE: Kleine Auszeit, Sanarium, Dampfbad

UNTERE EBENE: Erlebnissauna

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss



AUFGUSSPLAN 01. - 15. August 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Saunamed	intensiv
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	Orange	klassisch
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Urlaubsgrüße	 vielseitiges Dufterlebnis
20.00 Uhr	Kleine Auszeit	Zirbelkiefer / Latschenkiefer	holzig & würzig 
20.30 Uhr	Sanarium	Klangreise <i>- mit Klangschalen -</i>	Anmeldung Infotheke
21.00 Uhr	Erlebnissauna	Birkensud	 würzig 
DAMPFBAD	Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.		

Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss