



# AUFGUSSPLAN

22. September - 15. Oktober 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit	Ingwer Zitrone	klassisch frisch
11:00 Uhr	Erlebnissauna	Eukalyptus Minze	für die Atemwege 
12:00 Uhr	Sanarium	Thermostretching	Anmeldung Infotheke
13:00 Uhr	Erlebnissauna	Grapefruit Zedernholz	 leicht süß 
14:00 Uhr	Kleine Auszeit	Herbstfeuer	 erfrischend
15:00 Uhr	Erlebnissauna	Fichtennadel & Latschenkiefer	waldig / erdig 
16:00 Uhr	Kleine Auszeit	Tea Time - mit Gebäck -	klassisch

OBERE EBENE: Kleine Auszeit, Sanarium, Dampfbad

UNTERE EBENE: Erlebnissauna

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss



# AUFGUSSPLAN

22. September - 15. Oktober 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
16.30 Uhr	Sanarium	Thermostretching	Anmeldung Infotheke
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Mandarine	intensiv & frisch
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	Lavendel Bergamotte	entspannte Mischung 
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Duftpotpourri Herbst	 Eventaufguss
20.00 Uhr	Kleine Auszeit	Herbstfeuer	 klassisch
21.00 Uhr	Erlebnissauna	Alpenkräuter	 klassisch
DAMPFBAD	Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.		

**Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.**

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss