



# AUFGUSSPLAN

16. - 31. Oktober 2024



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit	Zitrone Eukalyptus	klassisch
11:00 Uhr	Erlebnissauna	Herbstgeflüster	 Eventaufguss  
12:00 Uhr	Kleine Auszeit	Granatapfel Feige	klassisch fruchtig
12:30 Uhr	Sole	<b>Klangreise</b> <i>- Für 7 Personen mit Anmeldung an Infotheke -</i>	beruhigend
13:00 Uhr	Erlebnissauna	Alpenglühlen	 klassisch  
14:00 Uhr	Kleine Auszeit	Duftende Kräuter	krautig 
15:00 Uhr	Erlebnissauna	Waldfrüchte	
16:00 Uhr	Kleine Auszeit	Mal was Frisches	klassisch

EBENE: Kleine Auszeit: oben Sanarium: oben Erlebnissauna: unten Sole: unten

SYMBOL-LEGENDE:



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle










: Smoke Aufguss



# AUFGUSSPLAN 16. - 31. Oktober 2024



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
16:30 Uhr	Sanarium	Rücken hat jeder <i>- Leichte Dehnübungen -</i>	entspannend
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Duftende Kräuter	 entspannend  
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	Granatapfel Feige	klassisch fruchtig
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Oktoberfest	 Eventaufguss  
20.00 Uhr	Kleine Auszeit	Lemongras	erfrischend 
21.00 Uhr	Sole	Klangreise <i>- Für 7 Personen mit Anmeldung an Infotheke -</i>	beruhigend
21.00 Uhr	Erlebnissauna	Eukalyptus	 klassisch
DAMPFBAD	Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.		

**Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.**

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

**SYMBOL-LEGENDE:**



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss