AUFGUSSPLAN

November 2026

LINUS LINGEN
AUSZEIT NEHMEN

UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit	Ingwer & Zitrone	spritzig frisch
11.00 Uhr	Erlebnissauna	Nebelwald Zypresse & Zedernholz	herb & ruhig
12.00 Uhr	Kleine Auszeit	Litsea	blumig fein
12.30 Uhr	Dampfbad	Bambuscreme	Anmeldung Infotheke
13.00 Uhr	Erlebnissauna	Heiße Orange	fruchtig
14.00 Uhr	Kleine Auszeit	Lavendel & Mandarine	entspannend
15.00 Uhr	Erlebnissauna	Atem des Nordens Eukalyptus & Minze	klar & frisch
16.00 Uhr	Kleine Auszeit	It's teatime	

OBERE EBENE: Kleine Auszeit, Sanarium, Dampfbad **UNTERE EBENE:** Erlebnissauna

SYMBOL-LEGENDE: : heiß : Aufguss mit Musik : Sude : ätherische Öle : Smoke Aufguss

AUFGUSSPLAN

November 2026

LINUS LINGEN
AUSZEIT NEHMEN

UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Atem des Drachen	
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	Grapefruit & Zedernholz	fruchtig holzig
18.30 Uhr	Sanarium	Entspannte Klangreise	Anmeldung Infotheke
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Lichteraufguss	Eventaufguss
20.00 Uhr	Kleine Auszeit	Melisse & Rosmarin	ausgleichend
21.00 Uhr	Erlebnissauna	Entspanntes Ende	beruhigend
DAMPFBAD	Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.		

Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE: : heiß : Aufguss mit Musik : Sude : ätherische Öle : Smoke Aufguss