











# AUFGUSSPLAN

01. - 31. Dezember 2025



| UHRZEIT   | SAUNA          | AUFGUSS                                | BESCHREIBUNG   |
|-----------|----------------|--|--|
| 10:00 Uhr | Kleine Auszeit | Orange Zimt                            |   |
| 11:00 Uhr | Erlebnissauna  | Weihnachtsbäume                        |  waldig    |
| 12:00 Uhr | Kleine Auszeit | Sternanis                              |   |
| 12:30 Uhr | Sanarium       | Entspannte Klangreise                  | Anmeldung Infotheke  |
| 13:00 Uhr | Erlebnissauna  | Zeit der Rauhnächte                    |  mystisch    |
| 14:00 Uhr | Kleine Auszeit | Avocado Grüner Tee                     | klassisch & frisch   |
| 15:00 Uhr | Erlebnissauna  | Winterfrische Tanne & Zitrone          | holzig    |
| 16:00 Uhr | Kleine Auszeit | Adventskaffee<br>- Mit Kaffeeausgabe - | klassisch  |

OBERE EBENE:    Kleine Auszeit, Sanarium, Dampfbad

UNTERE EBENE:    Erlebnissauna

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss



# AUFGUSSPLAN

01. - 31. Dezember 2025



| UHRZEIT   | SAUNA  | AUFGUSS                                       | BESCHREIBUNG   |
|-----------|--|---|--|
| 17.00 Uhr | Erlebnissauna  | Gewürzzauber                                  |   |
| 18.00 Uhr | Kleine Auszeit   | Blutorange Zimt                               | weihnachtlich   |
| 18.30 Uhr | Sanarium   | Entspannte Klangreise                         | Anmeldung Infotheke  |
| 19.00 Uhr | Erlebnissauna  | Eis & Schneegestöber                          |  Eventaufguss  |
| 20.00 Uhr | Kleine Auszeit   | Winterfrische<br><i>Melisse &amp; Zitrone</i> | frisch    |
| 21.00 Uhr | Erlebnissauna  | Lavendel Kumquat                              | beruhigend   |
| DAMPFBAD  | Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke.<br>Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal. |   |  |

Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss