








AUFGUSSPLAN

Ladies Night am 13. Mai 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
16.30 Uhr	Sanarium	Klangreise	beruhigend - Anmeldung Infotheke -
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Kräutermix	 
18.00 Uhr	Erlebnissauna	Düfte der Provence	 sanft 
18.00 Uhr	Fußbecken	Verwöhnprogramm für Füße	Fußpeeling
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Venedig / Nordsee / Holland - 3 x 10 Min. mit Pausen -	 Eventaufguss 
20.00 Uhr	Sanarium	Klangreise	beruhigend - Anmeldung Infotheke -
20.00 Uhr	Dampfbad	Sanftes Körperpeeling	Anmeldung Infotheke
21.00 Uhr	Erlebnissauna	Birkensud Aufguss - mit Abschlag & 4. Runde -	Bei Bedarf: Abschlag mit Birkenzweigen
21.00 Uhr	Dampfbad	Sanftes Körperpeeling	Anmeldung Infotheke
22.00 Uhr	Erlebnissauna	Wer hat an der Uhr gedreht?	 sanft

EBENE:	Dampfbad: oben	Kleine Auszeit: unten	Sanarium: oben	Erlebnissauna: unten	Sole: unten
SYMBOL-LEGENDE:	 : heiß	 : Aufguss mit Musik	 : Sude	 : ätherische Öle	 : Smoke Aufguss