

Aufgussplan After-Work-Sauna am 10. Januar 2019

<u>Sauna/ Uhrzeit</u>	<u>Erlebnissauna außen</u>	<u>Dampfbad innen</u>	<u>Eventsauna innen</u>	<u>Sanarium innen</u>
19.00	Birkensud Aufguss mit Abschlagen	Salz & Honig	Thuja 100% ätherisches Öl	
20.00	Mittelalterlicher Aufguss 🎵🎵	Samtpfötchen am Fußbecken		Progressive Muskel- entspannung
21.00	Alpen-Überquerung 3x mit Pause	Salzpeeling	Grüne Mandarine 100% ätherisches Öl	
22.00		Samtpfötchen am Fußbecken		Thermo-Stretching
23.00	Saunamed	Salzpeeling	Sandelholz 100% ätherisches Öl	

Angebot: Wellnessmassage 60 Minuten 50,00 Euro