

Aufgussplan After-Work-Sauna am 8. November 2018

<u>Sauna/ Uhrzeit</u>	<u>Erlebnissauna außen</u>	<u>Dampfbad innen</u>	<u>Eventsauna alle Aufgüsse mit 100 % ätherischen Ölen</u>
19.00	Linus Spezial	Salz & Honig	Kiefernadeln
20.00	Chatur चतुर् 4 Aufgüsse hintereinander		Ingwer
21.00		Salz & Honig	Gut gegen Erkältung
22.00	Herbstzeit ätherische Öle Bäume		Zitronengras Basilikum
23.00		Salz & Honig	Gute Nacht
23.30	Linus Spezial	Salz & Honig	Kiefernadeln

Zum Ausprobieren: 60 Minuten Ayurveda 60,00 €