

# Aufgussplan Januar 2019

<u>Sauna/ Uhrzeit</u>	<u>Eventsauna innen</u>	<u>Dampfbad innen</u>	<u>Erlebnissauna außen</u>	<u>Sanarium innen</u>
<b>10.00</b>	<b>Neustart ins Jahr</b> 100% ätherische Öle			
<b>11.00</b>		<b>Salz &amp; Honig</b>	<b>Birkensud Aufguss mit Abschlagen</b>	
<b>12.00</b>				<b>Fantasiereise</b>
<b>13.00</b>			<b>Blutorange</b> 100% ätherisches Öl	
<b>14.00</b>	<b>Eukalyptus</b>			
<b>15.00</b>		<b>Samtpfötchen am Fußbecken</b>	<b>Kaffeepause</b>	
<b>16.00</b>	<b>Kaminfeuer</b>			
<b>17.00</b>			<b>Sehnsucht Afrika</b> 🎵 100% ätherische Öle	
<b>18.00</b>				<b>Progressive Muskelentspannung</b>
<b>19.00</b>		<b>Salz &amp; Honig</b>	<b>Alpenglut</b>	
<b>20.00</b>	<b>Minzig frisch</b> 100% ätherische Öle			
<b>21.00</b>			<b>Honigmelone</b>	
<b>22.00</b> Nur Fr. & Sa.	<b>Zimt-Orange</b>			

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. Aufgüsse finden bis eine Stunde vor Ende der Saunaöffnungszeit statt.

**Saunanacht "Väterchen Frost" 9.02.2019**

**After-Work-Sauna 14.03.2019**

**Ladies-Night 26.03.2019**