

Aufgussplan Ladies-Night „Ich bin schön“ am 28. Januar 2020

| <u>Sauna/ Uhrzeit</u> | <u>Erlebnissauna</u> | <u>Sanarium</u> | <u>Eventsauna</u> | <u>Dampfbad oder Fußbecken</u> |
|---------------------------|---|--|-------------------------|------------------------------------|
| 19.00 | Nordische Birke mit Abschlagen | | Früchtcocktail | Aromasalz und Honig |
| 20.00 | Die Schöne und das Biest | Zur Ruhe kommen, Entspannung mit Klängen | | Rasul Face |
| 21.00 | Triple Aufguss: schön, schöner am schönsten 3x 10 Minuten mit Pausen | | Pfleg dich (Bodylotion) | Rasul Body |
| 22.00 | | Zur Ruhe kommen, Entspannung mit Klängen | | Rasul Leg |
| 23.00 | | | Schlaf gut Aufguss | Aromasalz und Honig |

Änderungen am Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten.