

Aufgussplan März 2020

<u>Sauna/ Uhrzeit</u>	<u>Eventsauna innen</u>	<u>Dampfbad innen</u>	<u>Erlebnissauna außen</u>	<u>Sanarium innen</u>
10.00	Guten Morgen Aufguss			
11.00		Salz & Honig	Früchtemix 🔥	
12.00				Thermostretching
13.00			🎵 Winter ade 🎵	
14.00	Salbei Grapefruit 🔥🔥			
15.00		Samtpfötchen am Fußbecken	Fastenzeit, nur Wasser ≈	
16.00	Eukalyptus ≈			
17.00			Kräutermix 🔥	
18.00				Entspannung mit Klängen
19.00		Salz & Honig	🎵 Winter ade 🎵	
20.00	Früchtemix 🔥			
21.00			Wünsch dir was! 🔥🔥	
22.00 Nur Fr. & Sa.	Gute Nacht Aufguss ≈			

Änderungen am Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. Aufgüsse finden statt bis eine Stunde vor Ende der Saunaöffnungszeit.
 🔥 Aufguss heiß, 🔥🔥 Aufguss sehr heiß, ≈ Entspannung

Ladies Night 31.03. "Ich will Luxus" **Saunanacht 04.04. "Saunameister-Aufgüsse"** **After-Work-Sauna 14.05.**