

Aufgussplan Mai 2019

<u>Sauna/ Uhrzeit</u>	<u>Eventsauna innen</u>	<u>Dampfbad innen</u>	<u>Erlebnissauna außen</u>	<u>Sanarium innen</u>
10.00	Frühlingserwachen			
11.00		Salz & Honig	Kräuter 100% ätherische Öle	
12.00				Wünsch dir was!
13.00			Kneipp Aufguss 1-2 Durchgänge	
14.00	Mandelblüte			
15.00		Samtpfötchen am Fußbecken	Aufguss mit klassischer ♫♫♫Klaviermusik♫♫♫	
16.00	Grüntee Avocado			
17.00			Zitrus frisch	
18.00				Entspannung mit Klangschalen
19.00		Salz & Honig	Minzige Frische 100% ätherische Öle	
20.00	Frozen Fruit			
21.00			Aus dem Wald	
22.00 Nur Fr. & Sa.	♫♫Mondschein Aufguss			

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. Aufgüsse finden bis eine Stunde vor Ende der Saunaöffnungszeit statt.

Saunanacht „Sommernachtstraum“ 08.06.2019 Ladies Night 25.06.2019 8. Sauna-Geburtstag am 06.07.2019