

Aufgussplan November 2018

<u>Sauna/ Uhrzeit</u>	<u>Eventsauna innen</u>	<u>Dampfbad innen</u>	<u>Erlebnissauna außen</u>	<u>Sanarium innen</u>
10.00	<i>Ja moin!</i> <i>Ätherische Öle</i>			
11.00		<i>Salz & Honig</i>	<i>Vitamine pur</i>	
12.00		<i>Samtpfötchen</i>		<i>Thermostretching</i>
13.00			<i>Linus Spezial</i>	
14.00	<i>Holunder Cassis</i>			
15.00		<i>Salz & Honig</i>	<i>Gut gegen Erkältung</i> <i>Ätherische Öle</i>	
16.00	<i>Tee Time</i>			
17.00			<i>Anis Orange</i>	
18.00		<i>Samtpfötchen</i>		<i>Klangschalen Meditation</i>
19.00		<i>Salz & Honig</i>	<i>Linus Spezial</i>	
20.00	<i>Gut gegen Erkältung</i> <i>Ätherische Öle</i>			
21.00			<i>Vitamine pur</i>	
22.00 Nur Fr. & Sa.	Gute Nacht Aufguss			

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. Aufgüsse finden bis eine Stunde vor Ende der Saunaöffnungszeit statt.

Vorschau:+++After-Work 08.11.+++Ladies-Night 27.11.+++Saunanacht 08.12.+++Adventskalender vom 1.12.-24.12.