

Aufgussplan Oktober 2018

<u>Sauna/ Uhrzeit</u>	<u>Eventsauna innen</u>	<u>Dampfbad innen</u>	<u>Erlebnissauna außen</u>	<u>Sanarium innen</u>
10.00	Vitamin Cocktail			
11.00		Salz & Honig	Kneippscher Abguss nach Aufguss	
12.00		Samtpfötchen am Fußbecken		Thermostretching
13.00			Zedernholz Orange	
14.00	Gutes für die Atemwege (100 % ätherisches Öl)			
15.00		Salz & Honig	Dicke Plum	
16.00	Sanddorn			
17.00			Wiesn Aufguss	
18.00		Samtpfötchen am Fußbecken		Klang-Meditation
19.00		Salz & Honig	Fruchtgenuss (100 % ätherisches Öl)	
20.00	Eukalyptus Staigeriana (100 % ätherisches Öl)			
21.00			Zedernholz Orange	
22.00 Nur Fr. & Sa.	Aufguss zur guten Nacht			

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. Aufgüsse finden bis eine Stunde vor Ende der Saunaöffnungszeit statt.

Vorschau:+++After-Work 08.11.+++Ladies-Night 27.11.+++Saunanacht 08.12.+++Adventskalender vom 01.12.-24.12.