

Aufgussplan Oktober 2020

<u>Sauna/ Uhrzeit</u>	<u>Eventsauna innen</u>	<u>Erlebnissauna außen</u>
10.00	Orange	
11.00		Alpenkräuter
12.00	♪ Herbstmelodie ♪	♪ Herbstmelodie ♪
13.00	Gutes für die Atemwege	Gutes für die Atemwege
14.00	Melisse Zitronengras	Melisse Zitronengras
15.00	Cedernholz	Cedernholz
16.00	Mandarine	Mandarine
17.00	♪ Herbstmelodie ♪	♪ Herbstmelodie ♪
18.00	Nordische Birke	Nordische Birke
19.00	Litsea erfrischend und belebend	Litsea erfrischend und belebend
20.00	Granatapfel Feige	♪Aufguss der Lichter ♪♪♪
21.00		Saunamed
22.00 Nur Fr. & Sa.	Schlaf gut	

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten.